

Phiếu tự đánh giá yếu tố nguy cơ Tim mạch - Thận

Thông tin chung

- Giới tính Nam Nữ
- Tuổi _____
- Hút thuốc lá Có Không
- Đái tháo đường (ĐTĐ) Có Không Không biết
- Mắc ĐTĐ > 10 năm Có Không Không biết
- Tăng huyết áp Có Không Không biết
- Rối loạn mỡ máu Có Không Không biết

ĐTĐ + 1 YTNC

ĐTĐ + 3 YTNC

Bệnh lý Tim mạch do xơ vữa

- Đột quỵ (Tai biến mạch máu não) Có Không Không biết
- Nhồi máu cơ tim Có Không Không biết
- Đã từng đặt stent/
bắc cầu mạch vành Có Không Không biết
- Đau thắt ngực Có Không Không biết
- Bệnh lý tắc mạch ở chân Có Không Không biết

Biến chứng có thể liên quan đến Đái tháo đường

- Mờ mắt Có Không Không biết
- Tiểu đạm/ albumin niệu Có Không Không biết
- Loét bàn chân/
tê bì chân Có Không Không biết

Bệnh thận mạn hoặc suy giảm chức năng thận

- Không biết
- Không
-
- Bệnh thận mạn độ 3 (eGFR 30-59ml/phút/1.73m²)
- Bệnh thận mạn độ 4, 5 (eGFR <30ml/phút/1.73m²)

Vui lòng chia sẻ phiếu đánh giá cho Bác sĩ để được tư vấn thêm!

Phân tầng yếu tố nguy cơ Tim mạch – Thận

Nguy cơ
rất cao

- **Bệnh tim mạch do xơ vữa** (bao gồm tiền sử HCMVC, đau thắt ngực ổn định, tái thông mạch vành, đột quy, thiếu máu não thoáng qua, và bệnh động mạch ngoại biên)
- **ĐTĐ với tổn thương cơ quan đích**, hoặc có ít nhất **3 yếu tố nguy cơ tim mạch*** hoặc ĐTĐ tít 1 trên 20 năm.
- Bệnh thận mạn với eGFR <30 ml/phút/1.73m²

Nguy cơ
cao

- **ĐTĐ >= 10 năm**, chưa tổn thương cơ quan đích, hoặc có kèm yếu tố nguy cơ tim mạch* khác
- Bệnh thận mạn với eGFR 30-59 ml/phút/1.73m²
- Có 1 yếu tố nguy cơ tim mạch cao đáng kể, như Cholesterol toàn phần > 8mmol/L (>310 mg/dL), LDL-C >4.9 mmol/L (>190 mg/dL) hoặc huyết áp ≥ 180/110 mmHg

Nguy cơ
trung bình

- ĐTĐ tít 2 trẻ dưới 50 tuổi và ĐTĐ <10 năm và không kèm YTNC Tim mạch
- ĐTĐ tít 1 trẻ dưới 35 tuổi và ĐTĐ <10 năm và không kèm YTNC Tim mạch



Yếu Tố Nguy Cơ Tim Mạch Của Bạn Là:



Yếu Tố Nguy Cơ Thận Của Bạn Là:

Bằng việc sử dụng phiếu đánh giá YTNC Tim mạch – Thận, tôi hiểu và đồng ý cung cấp một số thông tin về tình trạng sức khỏe, các thông tin này được sử dụng trong quá trình tư vấn và điều trị. Các thông tin này không thể định danh. Cơ sở y tế/ Bác sĩ bảo mật toàn bộ thông tin và sử dụng các thông tin này cho mục đích tư vấn, điều trị hoặc nghiên cứu về dịch tế học. Các thông tin này sẽ được bảo mật theo quy định của Pháp luật.

Tôi đồng ý

(*) Yếu tố nguy cơ tim mạch khác gồm: tăng huyết áp, rối loạn mỡ máu, hút thuốc lá, thừa cân/ béo phì, đạm niệu,...